



Jeûne & Randonnée - Naturopathie - Energies de vie

FORMULAIRE D'INSCRIPTION (fiche individuelle)  
**Séjour Vitalité & Santé grâce à la Nature & la Naturopathie**  
**3 jours Week-end - Coaching 1 jour**  
**Au Gorvello, Sulniac (Morbihan) Studio Ty Breiz Faré**

**COORDONNÉES et INFORMATIONS**

Nom : .....

Prénom.....

Adresse : .....

Code postal :.....

Ville : .....

Téléphone : fixe ..... Portable : .....

Email : .....

Age : .....Date de naissance :..... Sexe : F M Poids.....Taille :.....

Profession .....

Avez-vous déjà consulté un(e) naturopathe? .....

Si oui, combien de fois et combien de temps? .....

.....

Avez-vous déjà participé à un stage de remise en forme/bien-être? Si oui, lequel?

.....

Pour quelle(s) raison(s) souhaitez-vous faire ce séjour Vital'Energie ?

.....

.....

Prenez-vous des médicaments ? Si oui, lesquels?.....

.....

Pour quelle pathologie ? .....

Avez-vous l'habitude de marcher ? Si oui, combien de temps ? A quelle fréquence ?

.....

Pratiquer vous une activité physique régulière ? (yoga, gym, vélo...)

.....

Méditez-vous? Si oui, combien de temps? Fréquence ?.....

.....

## **INSCRIPTION 2026 (vérifier les disponibilités)**

- du 4 juin (à partir de 18h) au 7 juin (jusqu'à 17h)
- du 18 juin (à partir de 18h) au 21 juin (jusqu'à 17h)
- du 17 septembre (à partir de 18h) au 20 septembre (jusqu'à 17h)

Je viens  en co-voiturage  en voiture  en train  en avion

Pour les personnes arrivant en gare de Vannes, une navette est possible (avec supplément) si réservée au préalable.

## **TARIF**

Votre séjour Vitalité & Santé grâce à la Nature & la Naturopathie 3 jours Week-end comprend :

- **Le coaching 1 jour + 2 jours en autonomie** (conseils personnalisés + livrets découvertes locales, kit de beauté & de santé au naturel)

**200€ : 1 personne**

**330€ : 2 personnes**

- **L' hébergement au Ty Breiz Faré** - Draps et de linge de toilette fournis (lit 160) Kitchenette. Coin repas. Salle d'eau (douche à l'italienne) et wc. Accès jardin avec une table, 2 chaises et 2 transats en extérieur.

**180 € : 1 personne/ 3 nuits**

**210 € : 2 personnes/3 nuits**

## **Prix Total :**

une personne ou deux personnes

Coaching.....€ + Hébergement.....€ = .....

Je joins un chèque d'acompte de 150 € ( si une personne) ou 250€ ( si deux personnes) à l'ordre de « Sophie Rondeaux » et m'engage à régler le solde à mon arrivée.

Validation de l'inscription : Votre inscription sera validée après un entretien téléphonique avec Sophie Rondeaux.

Conditions d'annulation : Pour toute annulation écrite un mois avant le début du séjour ou en cas de raisons médicales (certifiées par un médecin), le chèque d'acompte pourra vous être restitué, après ce délai il ne sera pas rendu et sera encaissé. En cas de retard au début du séjour ou de départ anticipé, la totalité reste acquise par Vital'Energie. Pour toute annulation du fait de Vital'Energie la somme sera remboursée dans les plus brefs délais.

## PRESTATIONS COMPRISES DANS VOTRE SEJOUR 3 JOURS VITAL'ENERGIE COACHING UN JOUR

Méditation • Eveil musculaire/Energétique • Transfert en van pour la randonnée • Randonnée guidée dans le Parc naturel régional du Morbihan • Tisanes bio, eau filtrée • Jeûne intermittent (le matin) • Préparation ensemble des 2 repas base végétarienne bio maison simples, sains de saison • Informations les bases de l'alimentation en Naturopathie • Partages autour de la santé au naturel • Bilan de vitalité naturopathique + conseils et pratiques personnalisés (1h30) • Mise à disposition d'un kit Trousse naturelle de santé et de beauté • Mise à disposition du livret « Découvertes locales » •

### EN SIGNANT :

- J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un séjour Vitalité & Santé grâce à la Nature & la Naturopathie 3 jours Week-end - Coaching 1 jour avec Sophie Rondeaux.
- J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles individuelles. Je certifie avoir une assurance responsabilité civile.
- Je confirme mes déclarations étant sincères et dégage Sophie Rondeaux de toute responsabilité. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

Date :

Signature

+ Mention manuscrite « Lu et approuvé »

## Informations sur la protection des données

Conformément aux dispositions du Règlement général sur la protection des données du 27 Avril 2016, nous vous informons que les informations portées sur ce formulaire sont obligatoires et enregistrées dans un fichier informatisé par Sophie Rondeaux. Les données ci-jointes sont nécessaires pour effectuer le séjour Vitalité & Santé grâce à la Nature & la Naturopathie 3 jours Week-end » avec Vital'Energie. Les informations suivantes sur la protection des données vous indiquent comment vos données seront traitées.

## Responsable du traitement des données

Vous pouvez joindre Mme Sophie Rondeaux 0610855807 ou [sophie.rondeaux@wanadoo.fr](mailto:sophie.rondeaux@wanadoo.fr)

## Pendant combien de temps mes données sont-elles conservées ?

Vos informations personnelles sont conservées pendant une durée qui ne peut excéder 3 ans, sauf si vous exercez votre droit de suppression des données vous concernant, dans les conditions décrites ci-après. L'accès à vos informations personnelles est strictement limité à Mme Sophie Rondeaux.

## Confidentialité et sécurité des données personnelles

Durant la période de 3 ans pendant laquelle nous conservons vos données, nous mettons en place tous les moyens pour assurer la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles de manière à empêcher leur endommagement, effacement, ou accès par des tiers non autorisés.

## Droit de suppression et de rectification de vos données personnelles

Vous bénéficiez d'un droit :

- D'accès,
- De rectification,
- De portabilité
- Et d'effacement de vos données ou encore de limitation du traitement.

Ces demandes s'effectueront par courrier ou par voie électronique.

[Sophie.rondeaux@wanadoo.fr](mailto:Sophie.rondeaux@wanadoo.fr) - S.Rondeaux 23 kerentré, Le Gorvello, 56250 Sulniac

Nous vous prions de bien vouloir signer le présent document afin de consentir au traitement de vos données personnelles accompagné de la mention manuscrite suivante : «Je donne mon consentement exprès pour la collecte de mes données personnelles».....  
.....

**Nom et Prénom :**

**Date et signature :**